

A Space Hospitable for the Soul

Conditions for safety and trust

- Boundaries: Thou shalt not fix, save, dismiss, advise, control, or change one another
- This is an Invitation, not a “share-or-die” event
- Common ground: acceptance of diversity of beliefs, feelings
- Graceful ambiance
- Mistakes are great
- Every Voice Counts (not bystanders; no hierarchy)

When we share our deepest struggles, we don't want to be fixed, we want to be heard, seen, and understood. We don't want a commentary or critique, we want empathy. We speak with no other motive than to tell the truth. This is not the everyday conversations of ego and intellect, but one spoken from the center. Hold one another respectfully. Allow brief pauses, Help the other hear her own inner voice. Honor the truth-telling by telling your own truth with no other desire than to be known, not to affirm or negate others, trying to gain leverage. Honor the truth-seeking by remaining detached from the outcome and interiorly free.

Um Espaço Acolhedor para a Alma

Condições para segurança e confiança

Limites: Não se deve consertar, salvar, dispensar, aconselhar, controlar ou mudar umas às outras

- Este é um convite, não um evento do tipo “compartilhe ou morra”.
- Pontos em comum: aceitação da diversidade de crenças e sentimentos
- Ambiente agradável
- Erros são ótimos
- Todas as vozes contam (não espectadoras; não hierarquia)

Quando compartilhamos nossas lutas mais profundas, não queremos ser corrigidas, queremos ser ouvidas, vistas e compreendidas. Não queremos um comentário ou uma crítica, queremos empatia. Falamos sem nenhum outro motivo a não ser dizer a verdade. Não se trata das conversas cotidianas do ego e do intelecto, mas de uma conversa a partir da centralidade. Mantenham-se respeitosas umas com as outras. Permita breves pausas, ajude a outra a ouvir sua própria voz interior. Honre o fato de falar a verdade partilhando sua própria verdade sem nenhum outro desejo além de ser conhecida, não para afirmar ou negar as outras, tentando levar vantagem. Honre a busca da verdade permanecendo desapegada do resultado e interiormente livre.

Un Espacio Acogedor para el Alma

Condiciones para la seguridad y la confianza

- Límites: No deberéis fijar, salvar, desestimar, aconsejar, controlar o cambiar a los demás.
- Esta es una invitación, no un evento de “compartir o morir”.
- Puntos en común: aceptación de la diversidad de creencias y sentimientos.
- Ambiente elegante.
- Los errores son geniales.
- Todas las voces cuentan (no hay espectadores ni jerarquía).

Cuando compartimos nuestras luchas más profundas, no queremos que nos arreglen, queremos que nos escuchen, nos vean y nos entiendan. No queremos un comentario o una crítica, queremos empatía. Hablamos sin otro motivo que decir la verdad. No se trata de las conversaciones cotidianas del ego y el intelecto, sino de una conversación desde el centro. Respetémonos unos a otros. Permitid breves pausas, Ayudad al otro a escuchar su propia voz interior. Honrad la verdad diciendo vuestra propia verdad sin otro deseo que ser conocidos, no afirmar o negar a los demás, tratando de ganar ventaja. Honrad la búsqueda de la verdad permaneciendo desapegados del resultado y libres interiormente.