

*"Amados, não creiam em todo espírito,  
mas provem os espíritos para ver se são de Deus".  
(João, 4:1)*

13 de março de 2025

Prezada irmã:

Você esteve em nossos pensamentos e orações durante o tempo de planejamento e esperamos que tenha tido algum tempo e espaço pessoal para descansar desde o Retiro de Discernimento. Também esperamos que tenha tido a chance de assimilar e trabalhar com o material que você recebeu durante nosso tempo juntos. Conforme prometido, estamos enviando algumas instruções e uma folha de reflexão (consulte o anexo, "*Reflexão de Discernimento*") em preparação para suas revelações iniciais no Encontro Regional de 27 a 30 de março.

### **Preparação**

1. Traga o "**símbolo**" que você levou para o Retiro de Discernimento (ou um diferente, se algo mudou para você) para que possamos usá-lo como parte do ambiente. Traga todos os seus materiais de discernimento atualizados para Encontro Regional, pois você poderá precisar deles.
2. Use a folha de reflexão anexa ("*Reflexão de discernimento*") para se preparar para a sua auto revelação inicial. Você será convidada a partilhar suas respostas a essas perguntas de reflexão com todas as irmãs participantes do Encontro Regional.

Você terá até três minutos para partilhar suas reflexões, as respostas a essas perguntas no Encontro Regional. Para a maioria das pessoas, isso equivale a cerca de  $\frac{3}{4}$  de uma página digitada em fonte 12 ou 13. Para sermos justos com as outras pessoas em discernimento, ninguém terá mais de três minutos. ***Concentre-se em suas observações e pratique cronometrando o seu tempo para não se apressar por causa do limite de tempo nem se surpreender se for solicitada a parar depois de três minutos.*** Haverá tempo para as irmãs lhe darem feedback em resposta a essas revelações iniciais e nós as orientaremos sobre o processo durante nossa reunião informativa.

Nós nos reuniremos com você **das 18h00 às 19h30 Convento Mãe Admirável em Anápolis, na quinta-feira, 26 de março** na noite anterior ao início do Encontro Regional). Faremos um debriefing com você no final do Encontro Regional no **domingo, 30 de março-das 17h às 18h30 Certifique-se de que seus planos de viagem sejam feitos para que você não chegue mais tarde ou saia mais cedo.**

Incentivamos o seu discernimento contínuo de todas as formas que forem importantes para você (por exemplo, oração, registro em diário, conversas com a comunidade local e outras irmãs, conversa com diretores espirituais, conselheiros(as) ou confidentes etc.). Aproveite a oportunidade para dialogar com outras irmãs em discernimento conforme sua necessidade. Quando estiver conversando com outras irmãs, sinta-se à vontade para compartilhar sua própria experiência de discernimento. Entretanto, mais uma vez, não compartilhe as revelações pessoais ou as "inclinações" de outras irmãs. Deixe que cada irmã seja a autora de sua própria história.

Estamos ansiosos para acompanhá-las nesta próxima fase de discernimento. Enquanto isso, se tiver alguma dúvida, sinta-se à vontade para entrar em contato conosco. Lembre-se: *tudo é um presente. Tudo!*

Atenciosamente,  
*Fed Dunn e Beth Lipsmeyer Dunn*

